

MAISON
DES JEUNES
& DE LA CULTURE
VILLENEUVE-LA-GARENNE



Saison
26/27

ROSA ESCURE

Présidente de la Maison
des Jeunes et de la Culture

C'est avec plaisir et reconnaissance que je poursuis, pour une troisième année consécutive, mon engagement à la présidence de la MJC. Je remercie chaleureusement les membres du Conseil d'administration pour la confiance qu'ils me renouvellent.

Avec le directeur, Kader Hami, l'équipe de professionnels, les administrateurs, les intervenants et les bénévoles, nous faisons vivre, chaque jour, une MJC fidèle à l'esprit de l'éducation populaire. Nous avons à cœur de favoriser le respect de chacun, l'exercice de la citoyenneté, la solidarité et les rencontres qui créent du lien entre les habitants et les générations.

La saison écoulée a une nouvelle fois été riche en initiatives et en projets. La MJC a proposé une programmation variée, mêlant activités sportives, culturelles et artistiques, concerts, expositions, sorties, braderies solidaires, brocante et gala de handball. Elle a également été marquée par de belles nouveautés, avec des conférences littéraires et un cabaret qui a rencontré un véritable succès.

Nous nous réjouissons également de l'engouement grandissant des familles pour nos actions en direction des jeunes. Le soutien

scolaire, l'espace jeune, l'accueil de loisirs du mercredi et des vacances répondent à une attente forte. Accompagner les enfants et les adolescents dans leur parcours, favoriser leur épanouissement et leur ouverture aux autres constituent l'une des missions essentielles de notre MJC.

La saison 2026-2027 s'ouvre avec de nouvelles perspectives. Aux côtés de la Ville et de nos partenaires, nous poursuivrons notre engagement en développant de nouveaux projets, toujours guidés par la volonté de proposer une MJC vivante, accessible et ouverte à toutes et à tous.

J'espère que chacun d'entre vous trouvera, au fil de ces pages, une activité, un projet ou un événement qui répondra à ses envies. Plus qu'un lieu d'activités, la MJC est un espace de rencontres, de partage et de vie, où chacun peut trouver sa place.

**Je vous souhaite à toutes
et à tous une excellente
saison 2026-2027.**

KADER HAMI

Directeur de la Maison
des Jeunes et de la Culture

**Cette année, notre MJC célèbre
un anniversaire particulier :
ses 60 ans.**

Depuis 1966, notre association accompagne des générations d'habitants en leur offrant un lieu où se rencontrer, apprendre, créer, partager et s'engager. Fidèle aux principes de l'éducation populaire, elle est ouverte à toutes et à tous, quels que soient l'âge, le parcours ou l'histoire de chacun.

À la MJC, on vient pour pratiquer une activité, mais aussi pour faire des rencontres, découvrir de nouveaux horizons, partager ses idées et parfois donner vie à ses propres projets. C'est ce qui fait de notre association un lieu vivant, ouvert, créatif et profondément humain.

Ce sixantième anniversaire est l'occasion de mesurer le chemin parcouru tout en regardant résolument vers l'avenir, avec la même envie d'innover, de rassembler et de transmettre. La brochure que vous tenez entre les mains en est le reflet.

Vous y découvrirez une programmation riche et diversifiée, mêlant des pratiques artistiques, culturelles, sportives et de loisirs, des ateliers, des spectacles, des concerts et

de nombreux temps forts qui rythmeront la saison. Que vous souhaitiez découvrir une nouvelle discipline, cultiver une passion, apprendre, vous détendre ou simplement partager de beaux moments, vous trouverez une activité qui répondra à vos envies.

Je tiens à adresser mes plus sincères remerciements aux membres fondateurs, aux bénévoles, aux administrateurs, aux adhérents, aux intervenants et aux salariés qui font vivre cette belle aventure depuis six décennies. Ma gratitude va également à la Ville de Villeneuve-la-Garenne ainsi qu'à l'ensemble de nos partenaires pour leur engagement, essentiel à la poursuite de notre mission.

Que vous soyez fidèle à la MJC ou que vous la découvriez pour la première fois, nous vous souhaitons la bienvenue. Ensemble, continuons à faire vivre notre Maison des Jeunes et de la Culture et écrivons les prochaines pages de son histoire.



PASCAL PELAIN

Maire de Villeneuve-la-Garenne
Président de l'EPT Boucle Nord de Seine
Vice-Président de la Métropole du Grand Paris
Conseiller Régional d'Ile-de-France

Chères Villenogarennoises,
chers Villenogarennois,

C'est avec un plaisir toujours renouvelé que je vous présente la nouvelle saison de la Maison des Jeunes et de la Culture. Année après année, la MJC démontre sa capacité à faire vivre notre commune autrement : par le sport, la culture, la créativité et le lien entre les générations.

Cette saison ne fait pas exception. Des activités de bien-être comme le yoga, le tai-chi-chuan ou la sophrologie, aux disciplines artistiques (théâtre, danse afro, modern jazz, éveil à la danse) en passant par le hip-hop, la zumba, les échecs ou encore la photographie, chacune et chacun, quel que soit son âge, y trouvera de quoi s'épanouir.

Je pense aussi à notre jeunesse, avec le développement du secteur jeunesse et de son accueil de loisirs, ainsi qu'à l'accompagnement à la scolarité, qui reste un engagement essentiel pour la réussite de nos enfants.

La ville est fière d'accompagner la MJC dans ses projets et de soutenir cette dynamique associative au service de tous les Villenogarennois. Je tiens également à saluer l'équipe et les bénévoles, dont l'investissement quotidien permet à cette énergie de perdurer et de se renouveler.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison 2026/2027, riche en découvertes et en rencontres.

« La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants. Soucieuse de respecter les convictions personnelles, la MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville. »

EXTRAIT DES STATUTS DE L'ASSOCIATION DE LA MJC
Article 3 (mission)

SOMMAIRE



DANSES

P.6-9



BIEN-ÊTRE

P.14-17



ENFANCE ET JEUNESSE

P.24-27



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

P.34-35



SPORTS

P.10-13



ATELIERS

P.18-23



MAISON DE LA CITÉ

P.28-33



LES INFOS

P.36-39

ÈVEIL DANSE

enfants
5 à 7 ans

Avant de trouver leur style, les plus petits passent par plusieurs étapes essentielles : prise de conscience du corps, coordination, équilibre, déplacements et rythme.

Les cours d'éveil à la danse leur permettent de découvrir tout cela de façon ludique et joyeuse.

À travers des exercices variés, le plaisir de danser est transmis par le professeur. Tout au long de l'année, les enfants s'initient aux bases de la danse dans un espace d'exploration motrice, de créativité et d'expression corporelle, pour répondre à leur besoin naturel de bouger et de s'affirmer.



Professeure
Karina MOREAU

Quand > Vendredi de 18h à 19h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle
> 170 € + adhésion



MODERN' JAZZ

ados/adultes



Le Modern Jazz est une danse qui allie la rigueur technique à l'énergie du rythme et à la richesse de l'expression corporelle. Influencée par le classique, les danses urbaines et parfois même le contemporain, elle permet de vivre la musique pleinement, en mouvement.

Au fil des séances, vous travaillerez la coordination, la souplesse, la tonicité, mais aussi la mémoire et l'interprétation. À travers des chorégraphies variées, chacun peut explorer sa créativité tout en progressant techniquement. Accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau, le Modern Jazz vous offre une véritable liberté d'expression dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



Professeure
Mina Kovacevic

Quand > Jeudi de 19h30 à 20h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle
> 170 € + adhésion

ORIENTALE FITNESS

ados/adultes



Le temps d'une séance, alliez évocation et entraînement physique en combinant la grâce de la danse orientale à l'intensité du fitness. Tout en vous initiant aux mouvements et techniques de base de la danse orientale, ce cours dynamique vous permettra de renforcer votre ceinture abdominale et d'améliorer votre cardio.

Dans une ambiance festive et amusante, sur fond de musique orientale moderne et entraînante, votre professeure vous guidera pas à pas dans des chorégraphies originales.



Professeure
Louise El Assel

Quand > Mardi de 18h à 19h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle
> 170 € + adhésion

DANSE BOLLYWOOD

ados/adultes



Au cours de cette séance, les élèves découvriront un mélange unique de mouvements expressifs, de rythmes entraînants et de chorégraphies accessibles à tous. Débutant(e) ou déjà habitué(e) à la danse, vous vous amuserez, développerez votre coordination et partagerez un moment convivial. Aucune expérience en danse n'est nécessaire.

- Échauffement en musique.
- Découverte des pas et gestes caractéristiques du Bollywood.
- Apprentissage d'une chorégraphie sur une chanson populaire.
- Travail de l'expression, de l'énergie et de la présence scénique.
- Retour au calme et étirements.



Professeure
Louise El Assel

Quand > Vendredi de 21h à 22h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle
> 170 € + adhésion

en fants 3 à 5 ans

HIP-HOP

Le Hip-Hop, c'est bien plus qu'une danse : c'est une culture dans laquelle je vous invite à plonger. Né à New York dans les années 70, il invite à s'affirmer autant dans sa danse que dans sa personnalité.

À travers le mouvement, la musique et le style, on apprend à prendre confiance en soi et à trouver sa propre identité. Ce cours est fait pour celles et ceux qui veulent se dépenser, s'éclater et apprendre en s'amusant. On explorera les bases du hip-hop comme le bounce, le rock, le skate, le slide ou le roll... et même le fameux Running Man. Je vous laisse deviner ce que c'est : un indice... il ne faudra pas courir !



Professeure
Lina Mytiai

Quand > Mardi de 17h à 18h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion

enfants 5 à 10 ans

CAPOIERA

La capoeira est un art qui réunit la danse et le combat. Elle a été développée par des esclaves à l'époque où le Brésil était une colonie portugaise. Ceux-ci étaient obligés de « déguiser » toute forme d'entraînement physique.

Ils ont alors intégré des exercices pour l'agilité et la vitesse du corps dans d'anciennes danses africaines. Pratiquée de façon encadrée, la capoeira est extrêmement bénéfique pour le corps et pour la tête. Vous allez travailler votre endurance, votre agilité et votre concentration. Vous améliorerez aussi votre sens du rythme, vos réflexes et votre coordination.

L'achat d'une tenue sera demandé aux participants.

Professeur
en cours de recrutement

Quand > Jeudi de 18h30 à 19h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion

enfants 8 à 12 ans

DANSE AFRO

Dans la danse traditionnelle africaine, le danseur commence par puiser l'énergie du sol pour la transmettre à l'ensemble de son corps. C'est en cela qu'elle est une danse naturelle, pleine d'émotion. Elle nous invite à découvrir et à explorer notre propre rythme, et nous pousse à faire vibrer chaque partie de notre corps.



Professeure
Cathy Ayela

Quand > Mercredi
de 18h15 à 19h15

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion

NUBION
...sol...

ZUMBA

tout public
NOUVEAU

Tout le monde en piste ! Chaque cours est conçu pour que vous vous défouliez ensemble.

Sans contrainte, en mêlant des mouvements à haute intensité qui vous permettent de rester en forme et garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par des rythmes de la musique latino-américaine et des musiques actuelles.

Enfants de 6 à 10 ans

Quand > Mercredi de 15h à 16h



Professeure
Karina Moreau

Ados/adultes

> Jeudi de 20h30 à 21h30



Professeure
Mina Kovacevic

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



BOULES BRETONNES JEU DE PALETS

tout public

BOULES BRETONNES

La boule bretonne se joue sur des pistes d'environ 18 mètres, entourées de bordures en bois. Contrairement à d'autres jeux de boules, elle permet des effets similaires au billard. Accessible aux femmes, hommes et même à certaines personnes en situation de handicap, elle se pratique en loisir ou en compétition, dès 7 ans. Le but : placer ses boules au plus près du petit, en 12 points.

JEU DE PALETS

Le jeu de palets, proche des jeux de boules, consiste à lancer des palets en fonte sur une planche pour approcher le maître, en loisir ou en compétition.



Professeur
Jean-Marc Daudans

Quand > Vendredi de 14h à 19h

Lieu > Contre allée Jean Moulin

Cotisation annuelle

> 30 € + adhésion

BABY-GYM

enfants 3 à 5 ans

Imaginez votre enfant qui court, saute, rampe, roule, danse. C'est exactement ce que la baby-gym vous propose. Un espace où le mouvement devient un jeu, où l'effort devient plaisir, et où chaque enfant avance à son propre rythme.

Chaque séance est structurée en trois temps forts. L'échauffement : des jeux de mobilisation corporelle, des comptines en mouvement et des exercices ludiques pour préparer le corps et réveiller l'envie de bouger. Les parcours moteurs : des ateliers de mini-gymnases, grimper, sauter, ramper, s'équilibrer, rouler... Les chorégraphies : sur des musiques entraînantes adaptées aux enfants.



Professeure
Assytane Cherif

Quand > Lundi de 16h45 à 17h45

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



ados/adultes

PASS LIBERTÉ

GYM ÉNERGIE

Pas besoin de niveau pour commencer ! Dès le premier cours, le professeur évalue les participants et adapte les ateliers selon les besoins de chacun.

Idéal pour améliorer son tonus musculaire et affermir son corps, ce sport se pratique avec le poids du corps et du matériel adapté, limitant ainsi les risques de blessure. La gymnastique mobilise force, endurance et puissance.



Professeure
Mina Kovacevic

Quand > Mercredi de 19h15 à 20h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 185 € + adhésion

ados/adultes

PASS LIBERTÉ

ABDOS FESSIERS

Un cours complet d'une heure, une fois par semaine, ouvert à tous les niveaux. Chaque séance est structurée autour de trois temps : un échauffement progressif, un travail ciblé sur les abdominaux et les fessiers, puis un retour au calme avec des étirements.

Les séances sont accessibles aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés, grâce à des adaptations proposées à chaque exercice.



Professeure
Assytane Cherif

Quand > Mardi de 19h à 20h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



ados/adultes

NOUVEAU

PASS LIBERTÉ

PILATES

Le Pilates est une méthode douce qui renforce les muscles profonds, améliore la posture et favorise le bien-être au quotidien. Accessible à tous les âges et à tous les niveaux. Il se pratique sur tapis à travers des exercices lents, précis et contrôlés, associés à une respiration consciente. Idéal pour se tonifier, relâcher les tensions et prévenir les douleurs. Le Pilates aide à retrouver équilibre, souplesse et harmonie corporelle.

Professeure
Karina Moreau

Quand > Mercredi de 20h30 à 22h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 195 € + adhésion



YOGA



Une invitation à ralentir, à ressentir et à reconnecter profondément avec son essence. La conscience du geste, du mouvement, tout en habitant son corps. S'ancrer et retrouver un espace de légèreté et de calme intérieur. Un guidage des asanas avec attention et bienveillance, dans le respect des possibilités et des besoins. Tout en s'appuyant sur le principe de Sthira-Sukham, entre aisance et vigilance.



**Professeur
Parfait Mandioubu**

Quand > Lundi de 11h30 à 12h30
ou lundi de 12h30 à 13h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



**Professeure
Zoubida Zerari**

Quand > Mardi de 20h à 21h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 195 € + adhésion

SOPHRO- LOGIE



La sophrologie est une discipline inspirée de différentes techniques de relaxation. Basée sur des exercices de respiration, de relaxation dynamique et de visualisations positives, elle vous aidera à gérer le stress et l'anxiété, relâcher les tensions physiques et vous offrira progressivement un mieux-être. Accessible à tous, la sophrologie se pratique debout, assis ou allongé guidé par la voix de la sophrologue.



**Sophrologue
Stéphanie
Bessonnaud**

Quand > Vendredi de 19h30 à 21h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 195 € + adhésion
ou 25 € la séance



TAI-CHI- CHUAN



Comme une danse au ralenti, le tai-chi-chuan transforme votre corps en instrument de musique, vos gestes s'enchaînent sans rupture, avec souplesse, douceur et fluidité.

La mémorisation des mouvements se fait naturellement au fur et à mesure des cours. Cette pratique est excellente contre le stress et la nervosité pour permettre d'apprendre à rester calme, à gérer votre énergie, à cultiver votre patience, votre persévérance, votre précision. Un art du mouvement pour un équilibre du corps et de l'esprit.



**Professeure
Christine Consoli**

NOUVEAU JOUR - NOUVEL HORAIRE

Quand > Lundi de 14h à 15h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 195 € + adhésion



ados/adultes

STRET- CHING

Accessible à tous, quels que soient l'âge ou le niveau, le stretching regroupe différentes méthodes d'étirement musculaire et de décompression articulaire.

Grâce à des techniques ciblées et à l'utilisation éventuelle d'équipements spécifiques, vous améliorez votre souplesse, votre posture et votre respiration.

C'est une excellente manière d'évacuer le stress tout en prenant soin de votre corps. Accompagné d'un coach professionnel, vous progressez à votre rythme dans une ambiance dynamique et musicale.



**Professeure
Asma Khalfallah**

Quand > Lundi de 18h à 19h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



adultes

FITNESS SENIORS GAINAGE

Une autre façon de se maintenir en forme tout en douceur, avec des exercices simples, accessibles à tous et spécialement pensés pour les seniors ou les personnes ayant une santé plus fragile.

Ce cours permet de renforcer la tonicité musculaire, d'améliorer la coordination, la souplesse et l'adresse, tout en entretenant l'équilibre et la mobilité. L'objectif est de préserver son autonomie, de repousser les raideurs du quotidien, et de garder un corps actif et en mouvement, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



**Professeure
Christine Consoli**

NOUVEAU JOUR - NOUVEL HORAIRE

Quand > Lundi de 15h30 à 16h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion





ÉCHECS

de 9 à 12 ans

Que vous soyez débutant ou amateur éclairé, ce rendez-vous est fait pour tous ceux qui s'intéressent aux échecs, un jeu millénaire qui stimule la concentration, la mémoire et la logique. À chaque séance, une partie du cours vous permettra d'approfondir vos connaissances tactiques et stratégiques, avec des conseils adaptés à votre niveau.

Vous pourrez ensuite mettre en pratique vos apprentissages lors de parties libres face à l'adversaire de votre choix. Des tournois seront également proposés dans une ambiance chaleureuse et conviviale, pour tester vos progrès et affûter votre esprit de compétition. À vos pièces... échec et mat !

Animateur > Arif Osmani

Quand > Mercredi de 16h à 17h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 80 € + adhésion

JEUX DE SOCIÉTÉ

tout public

Pions, dés, cartes ne vous laisseront jamais plus indifférent ! Venez jouer avec nous, autour de jeux de société classiques et récents. Dans une ambiance conviviale, partez à la découverte de nouveaux jeux pour ensuite les faire connaître autour de vous. Enfants, parents, jeunes ou seniors, soyez les bienvenus dans cette ambiance ludique, ouverte à tous, qui vous fera vous affronter ou faire équipe.



Animateur
Philippe Lafaye

Quand > Mercredi
de 17h15 à 19h15

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> Entrée libre





ANGLAIS

tout public

CP – CE1 – CE2

A travers des activités ludiques et interactives, les enfants découvriront l'anglais avec plaisir. En développant leur vocabulaire et leur compréhension, ils prendront confiance pour s'exprimer à l'oral.

CM1 – CM2 – 6^e

Dans une ambiance bienveillante, les élèves consolideront leurs bases. Ils gagneront en aisance à l'oral grâce à des activités variées et interactives.

Ados/adultes

Ces cours s'adressent à tous, du débutant au niveau avancé. La progression est adaptée à chacun, dans une ambiance conviviale.



Professeure
Dalia Ouari

CP/CE1/CE2

Quand > Samedi de 9h à 10h30

CM1/CM2/6^e

Quand > Samedi de 10h30 à 12h

Ados/adultes

Quand > Mardi de 19h30 à 21h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 120 € + adhésion

PERCUS- SIONS



L'apprentissage du djembé et du dundum est une tradition à la MJC. Cela fait, en effet, 25 ans que les percussions africaines font battre le cœur de la MJC et que nous vous proposons ce cours pour plonger dans l'univers musical de l'Afrique de l'Ouest.

Venez découvrir les sons, rythmes et variations de cérémonies africaines toujours pratiquées aujourd'hui. Porté par l'énergie du groupe, vous apprendrez les techniques de ces instruments. Les morceaux sont enrichis de chants traditionnels des Malinkés, Soussous de Guinée ou des Bamanans et Khassonkés du Mali, pour une immersion totale. Débutant ou initié, venez faire résonner les tambours !

Prêt de djembés possible



Professeur
Danny Seh

Quand > Mardi de 20h à 22h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 220 € + adhésion

GÉNÉALOGIE

NOU
VEAU

ados/adultes

Nous sommes de plus en plus nombreux à chercher à renouer avec notre passé familial et si le plaisir de la recherche peut s'appliquer seul, il est presque certains que la documentation et l'entraide avec d'autres passionnés de généalogie se révéleront indispensables pour vous permettre de reconstituer l'histoire de votre famille.

À travers cet atelier, j'espère arriver à vous transmettre ma passion, et vous entraîner à reconstituer l'immense puzzle qui représente l'histoire de votre famille et ses origines.



Animatrice
Josselyne Hayez

Quand > Jeudi
de 19h30 à 21h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 60 € + adhésion

ATELIER PHOTOGRAPHIE

enfants 8 à 13 ans

Envie de vous lancer dans la photo sans vous perdre dans la technique ou le matériel complexe ? Ce cours propose une approche ouverte à tous, accessible et résolument créative, sans aucun prérequis. À travers une série d'ateliers pratiques et culturels, chaque séance explore une facette différente de la photographie : on y apprend à cadrer, composer et jouer avec la lumière pour poser un regard artistique sur ce qui nous entoure. Pas besoin d'être un expert pour commencer, seule la curiosité compte. L'objectif ? Vous donnez l'envie de créer, d'utiliser l'image comme un moyen d'expression personnel et d'apprendre, tout simplement, à observer autrement.



Professeur
Samir Derraze

Quand > Mercredi
de 17h30 à 18h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 140 € + adhésion

THÉÂTRE D'IMPRO

tout public

Pratiquer le théâtre ou l'improvisation est l'un des meilleurs boosters de moral. C'est un excellent moyen pour retrouver ou développer la confiance en soi et affronter le regard des autres.

C'est aussi apprendre à vous exprimer aisément devant un public, sans stress ni panique. En vous appropriant ces techniques, vous arriverez à surmonter la peur, le stress et la timidité.



Professeure
Sabine James

Enfants 8 à 11 ans

Quand > Jeudi de 17h15 à 18h15
> 80 € + adhésion

Enfants 12 à 15 ans

Quand > Mercredi de 16h à 18h
> 160 € + adhésion

Ados/adultes

Quand > Lundi de 20h à 22h
> 160 € + adhésion



ENFANCE ET JEUNESSE POUR LES 6 - 17 ANS

La MJC propose différentes activités en direction des jeunes âgés de 6 à 17 ans.

Plusieurs accueils sont proposés, tu y trouveras forcément une offre qui te convient !

ACCUEIL DE LOISIRS 6-14 ANS

Rejoins-nous pour une saison de découvertes, de projets, de rires et de partage ! Notre équipe d'animation te propose un large éventail d'activités culturelles, sportives et artistiques, offrant des moments extrascolaires axés sur la détente, les loisirs et la découverte.

Les programmes sont conçus par l'équipe pédagogique. Ils combinent

éducation et amusement dans un cadre rassurant et stimulant. L'opportunité est donnée à chacun de rencontrer de nouvelles personnes et de s'ouvrir à différentes pratiques. Les nombreuses activités, sorties et ateliers proposés tout au long de l'année te permettent d'expérimenter, d'échanger et de partager des moments conviviaux en étant acteurs de tes loisirs. L'équipe d'animation est disponible toute la journée pour être à ton écoute et à tes côtés tout au long des activités.

Le planning est élaboré mensuellement pour les mercredis et périodiquement pour les vacances scolaires. Chacun doit apporter son repas et son goûter.

Objectifs :

- Favoriser l'ouverture culturelle
- Promouvoir l'autonomie et la participation des jeunes
- Faciliter l'accès au sport et aux loisirs
- Encourager les apprentissages à travers le jeu et la découverte
- Favoriser l'exercice et la pratique de la citoyenneté

Durant les mercredis et les vacances scolaires de 9h30 à 17h30

**Tarifs :
adhésion + cotisation selon
quotient familial CAF - 40 € -50 €**

SÉJOUR

Un séjour est organisé chaque année pour les 11-15 ans.

**Pour plus d'informations,
contacter le secrétariat
de la MJC au 01 47 94 52 96**

LE BAFA

La MJC contribue à la formation BAFA des jeunes. Si tu es à la recherche d'un lieu de stage pratique (2^{ème} partie du cursus), tu peux venir nous rencontrer. Nous te proposerons un rendez-vous pour échanger autour de ta candidature.

CLUB ADOS 12 - 17 ANS

Un espace est ouvert aux adolescents à partir de 12 ans, chaque vendredi hors vacances scolaires de 18h à 20h. Il permet de se réunir, de jouer à des jeux de société ou vidéo.

C'est aussi un lieu pour décompresser, échanger et prendre part à diverses activités dans la bonne humeur. Parfois, des projets sont proposés et on fait en sorte qu'ils se concrétisent. Durant les mercredis et les vacances scolaires, un accueil est proposé chaque après-midi. Si tu le souhaites, tu peux nous y retrouver et participer à différentes activités et sorties.

COMITÉ JEUNES

Si tu souhaites t'engager, mettre en place des projets, n'hésite pas à participer au « comité de jeunes » de la MJC. Grâce à cette instance, nombre d'actions initiées par des jeunes ont pu se réaliser.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité est mis en place depuis de nombreuses années pour soutenir les enfants dans leur scolarité, les accompagner et les guider dans leurs devoirs, afin de leur offrir toutes les chances de réussir leur année.

Notre rôle est de leur apporter une soif d'apprendre et une régularité, pour qu'à l'avenir, ils soient autonomes et sérieux dans leur travail.

Une équipe d'animateurs professionnels retrouve les enfants devant l'école Jules Verne à 16h15, afin d'éviter aux parents de faire le trajet de l'école à la MJC.

Nous entamons les devoirs par petit groupe de 6, et nous leur offrons un temps de détente et d'échange avec des activités multiples, à savoir théâtre, percussions, lectures, atelier d'écriture, slam et arts plastiques.



Durant ces apports culturels, les enfants continuent d'apprendre tout en créant de nouveaux liens avec les autres enfants. Ils développent de nouvelles capacités et expérimentent des activités qui augmenteront leur créativité et leur imagination.

Primaire

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 16h30 à 18h

Collège/lycée

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 18h à 19h30

Lieux

> Espace Pierre Brossolette
et Maison de la Cité

Cotisation annuelle

> 50 € + adhésion





LA MAISON DE LA CITÉ

La Maison de la Cité est un lieu de rencontres, d'échanges et de projets ouvert aux parents avec leurs enfants, aux adultes et aux familles. Chacun y trouve un espace accueillant et bienveillant pour partager des moments de convivialité, découvrir de nouvelles activités, développer ses talents et créer des liens avec les autres.

Au fil de l'année, chacun peut vivre des expériences entre pairs (parents, enfants, femmes, familles...) mais aussi rencontrer des personnes d'âges, de cultures et d'horizons différents. La Maison de la Cité favorise ainsi le vivre ensemble, le partage et la solidarité.

Ici, les idées des adhérents ont toute leur place.

Envie d'organiser une activité, une sortie, un atelier ou un projet ? Les propositions sont étudiées avec l'équipe d'animation, puis construites collectivement avec les participants. Chacun peut s'impliquer selon ses envies,

donner son avis, partager ses compétences et contribuer à la vie du lieu.

Tout au long de l'année, la Maison de la Cité vous invite à participer à des temps de rencontre, des ateliers créatifs, des activités sportives, des projets en famille, des sorties et de nombreux moments de découverte.

**Poussez la porte...
et rejoignez-nous !**

Lieu • Maison de la Cité
2, allée Pascal

**Pour plus d'informations
et pour les programmes :**
MJC
3, rue Pierre Brossolette

Cotisation
> 20 € pour l'ensemble
des activités + adhésion
> Participation aux frais
des sorties

SPORTS POUR TOUTES

Parce que le bien-être passe aussi par l'activité physique, des séances multisports sont proposées tout au long de l'année avec des éducateurs sportifs ou des intervenants spécialisés. Le programme est construit avec les adhérentes.

Quand

> Une fois par mois, selon le planning

AU FIL ET À MESURE

Débutant ou confirmé, chacun est le bienvenu pour découvrir ou perfectionner les techniques de couture aux côtés d'Amina, animatrice bénévole. Vêtements, accessoires ou linge de maison : chacun réalise son projet dans une ambiance conviviale. Le matériel de couture personnel et les tissus sont à apporter.

Quand

> Tous les lundis de 13h30 à 16h

DISCU'THÉ OU CAFÉ

Un moment convivial pour échanger, faire connaissance et partager ses envies. Ces rencontres sont l'occasion de discuter de la vie de la Maison de la Cité, de faire émerger de nouvelles idées et de construire ensemble les projets à venir. Chacun est libre de venir, de participer aux échanges ou simplement de profiter d'un moment chaleureux.

Quand

> Jeudi de 13h30 à 16h



CRÉ'ACTION

Un espace pour laisser parler sa créativité. Décoration, peinture, crochet, customisation d'objets ou toute autre activité artistique : chacun découvre différentes techniques et repart avec sa réalisation. Une participation financière est demandée.

Quand

> Un jeudi matin par mois, selon le planning



LES RDV DU MARDI

Chaque semaine, les animatrices proposent un programme varié : jeux de société, rencontres avec des partenaires associatifs ou institutionnels, Discu'Thé ou Café et autres temps de découverte selon les envies du groupe.

Quand

> Tous les mardis de 13h30 à 16h selon le planning

COOK AND CO

Un atelier gourmand placé sous le signe du partage. Les participantes cuisinent ensemble des spécialités régionales ou découvrent de nouvelles recettes. À tour de rôle, chacune propose un menu, organise les préparatifs et partage son savoir-faire avant de déguster le repas ensemble. Les participants du Discu'Thé ou Café sont ensuite invités à partager ce moment convivial.

Quand

> Deux jeudis par mois, de 8h45 à 11h30, selon le planning

AVEC LES KID'S

CRÉA'
KIDS



Les enfants de 0 à 7 ans, accompagnés d'un parent ou d'un proche (grand-parent, oncle, tante...), découvrent le plaisir de créer ensemble. Peinture, modelage, pâtisserie, collage, découpage... autant d'activités adaptées aux plus petits pour favoriser l'éveil, la créativité et les moments de complicité en famille.

Une participation financière est demandée

Quand > Mercredi de 14h à 17h



VAC'FAMILY

À chaque période de vacances scolaires, les familles se retrouvent pour partager des activités et des sorties adaptées aux jeunes enfants. Le programme est imaginé avec les parents qui participent également à l'organisation et à l'animation de certains temps.

Ateliers créatifs, spectacles, musées, bases de loisirs, cinéma, plage ou parcs d'attractions... chacun contribue à faire de ces vacances un moment de découverte et de partage.

Certaines sorties sont ouvertes à toute la famille. Une participation financière est demandée pour les sorties.

Quand > Pendant les vacances scolaires, selon le planning

1 SAMEDI 1 SORTIE

Tout au long de l'année, la Maison de la Cité propose une sortie d'une journée à la découverte du patrimoine, de la nature ou de lieux culturels dans un rayon d'environ 250 km autour de Villeneuve-la-Garenne.

Ouvertes à tous les adhérents de la MJC, ces sorties favorisent les rencontres entre générations et permettent de partager des moments conviviaux en famille ou entre amis. Les déplacements s'effectuent en autocar ou en transports en commun.

Quand > Selon le planning

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

BOÎTE À LIVRES

Tout public

La MJC vous propose de découvrir à l'EPB une manière conviviale de partager vos lectures : sans aucune adhésion, donnez, empruntez ou prenez gratuitement des livres grâce à notre boîte à livres !

Pour petits et grands, c'est une excellente occasion d'explorer des ouvrages qui sortent des sentiers battus et d'enrichir vos connaissances. Vous favoriserez l'échange plutôt que le gaspillage ! Entrez à l'EPB.

Lieu > Hall Espace
Pierre Brossolette

AMAP

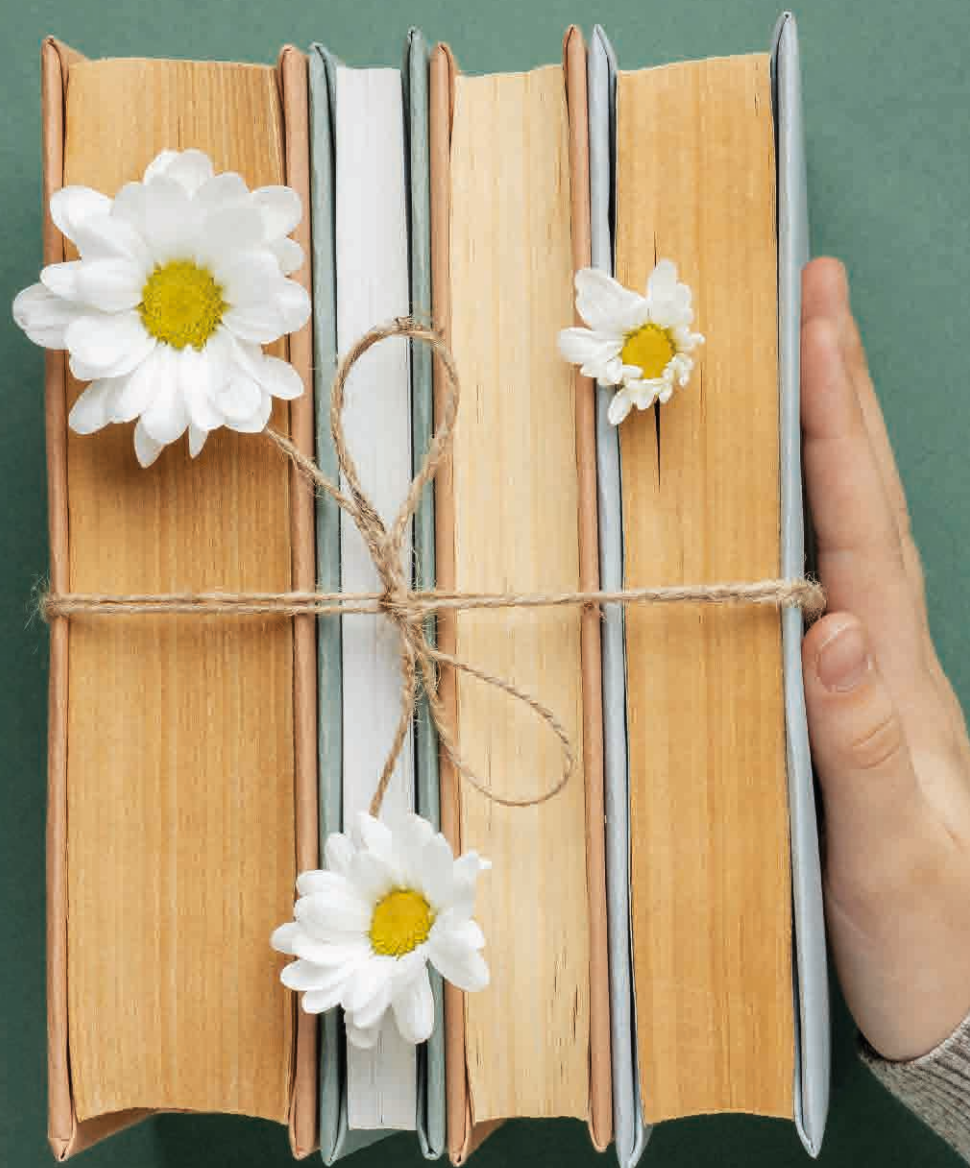
Tout public

L'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), c'est un partenariat solidaire entre un ou plusieurs producteurs qui souhaitent vendre leur production en créant du lien avec les consommateurs et un groupe de citoyens qui cherchent à consommer des produits sains et de qualité, tout en soutenant une agriculture locale respectueuse de l'environnement.

Quand > Lundi de 17h à 19h

Lieu pour tous les rendez-vous

> Espace Pierre Brossolette



INFOS

**La MJC vous accueille
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h
Espace Pierre Brossolette
3, rue Pierre Brossolette
92390 Villeneuve-la-Garenne**

POUR NOUS JOINDRE

01 47 94 52 96
mjcvg92@gmail.com
www.mjcvg.org

POUR PRATIQUER UNE OU PLUSIEURS ACTIVITÉS, IL FAUT :

- Le paiement de l'adhésion :
12 € > tarif normal
22 € > adhésion familiale
comprenant 3 personnes
minimum
[paiement par carte bancaire,
chèque, espèces et ANCV].
- L'adhésion est valable jusqu'au
31 août de chaque année
scolaire, quelle que soit la
date à laquelle elle a été prise.
Elle est non remboursable.

- Vous pouvez suivre une
première séance d'essai de votre
choix, n'hésitez pas à demander
plus d'informations à l'accueil.

La CAF, le Pass 92, les Coupons
Sports peuvent prendre en charge
une partie des cotisations.

REPRISE DES ACTIVITÉS

> **LE LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026**

ARRÊT DES ACTIVITÉS

> **LE SAMEDI 19 JUIN 2027**

S'il y a un nombre insuffisant
d'adhérents à une activité, celle-ci
peut être interrompue.

Tous nos cours sont mixtes.

**Le jour de l'Assemblée Générale,
les cours ne seront pas assurés.**

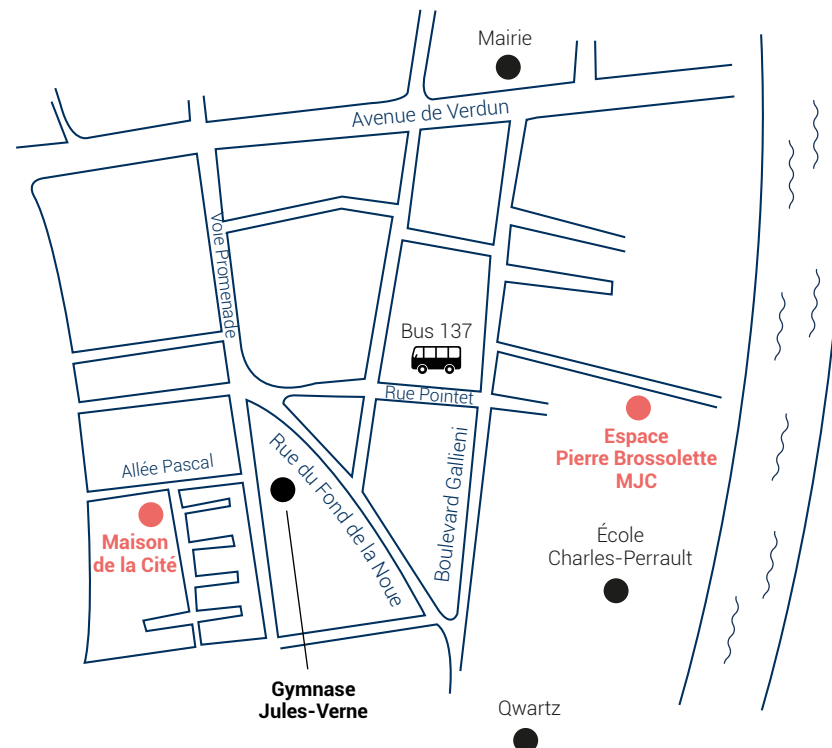


PASS LIBERTÉ

Avec le PASS LIBERTÉ, profitez de
toutes les activités, mentionnées
par ce logo à un prix unique de
300 € pour la saison.

LIEUX DES ACTIVITÉS

- **MJC à l'Espace
Pierre Brossolette**
3, rue Pierre Brossolette
- **Maison de la Cité**
2, allée Pascal
- **Boules Bretonnes
Jeu de palets**
Contre allée Jean-Moulin



L'ÉQUIPE

Directeur
Kader HAMI
direction.mjcvlg@hotmail.com

Directrice-adjointe
Marie-Louise DROAL
marielouise.mjcvlg@gmail.com

Secrétaire
Marie PINGAUD
mjcvlg92@gmail.com



Comptable
Anne VANTOUROUX
compta.mjcvlg@gmail.com

Animatrice
de la Maison de la Cité
Oumou BATHILY
Maisondelacite.mjcvlg@gmail.com

Animatrice socioculturelle
Adja CISSÉ
Adja.mjcvlg@gmail.com

Animateur socioculturel
Akram REKAYA
akram.mjcvlg@gmail.com

Coordinatrice
projets culturels
Carla AKTOR
aktorc.mjcvlg@gmail.com

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Rosa ESCURE
Présidente

Dalila ZEKRINI
Trésorière

Carine MOREAU
Trésorière-adjointe

Viviane FITAS
Secrétaire

Marie-Laure MOINET
Secrétaire-adjointe

ADMINISTRATEURS RICES

Françoise LERIDON

Valérie MEALLIER

Guy Martin TOWO MENJADEU

Josselyne HAYEZ

MEMBRES DE DROIT

Pascal PELAIN

Maire de Villeneuve-la-Garenne,
représenté par M^{mes} Fatima AAZIZ
et Lila LARIK, Maires adjointes

Kader HAMI
Directeur de la MJC

PARTENAIRES



Avec la participation financière
du Département



Il y a 60 ans, la MJC était déjà rue Pierre Brossolette !



mjc
VILLENEUVE-LA-GARENNE

*ESPACE
PIERRE
BROSSOLETTE*

3, rue Pierre Brossolette
92390 Villeneuve-la-Garenne
01 47 94 52 96

*REJOIGNEZ-NOUS
SUR FACEBOOK*



MJCVLG.ORG

