

MAISON DES JEUNES & DE LA CULTURE VILLENEUVE-LA-GARENNE



ROSA ESCURE

Présidente de la Maison
des Jeunes et de la Culture

Chères adhérentes,
chers adhérents,

J'ai été réélue présidente
de la MJC lors de la dernière
Assemblée Générale.

Je remercie sincèrement
l'ensemble des membres du
Conseil d'Administration pour
la confiance qu'ils m'accordent
une nouvelle fois.

J'entame ainsi mon troisième
mandat, avec la volonté de
poursuivre les missions
fondamentales de la MJC, de
faire vivre les projets en cours
et d'en impulser de nouveaux.

Aux côtés du directeur, Monsieur
Kader Hami, de l'équipe de profes-
sionnels, des membres du Conseil
d'Administration, des professeurs
et des bénévoles, nous mettons
tout en œuvre pour vous proposer
des projets innovants et des
activités en adéquation avec
vos attentes et vos besoins.

La saison 2024-2025 a été
particulièrement riche et
dynamique.

À l'image de ce qui s'est déroulé
dans toute la ville, les Jeux
Olympiques et Paralympiques
ont été mis à l'honneur à la MJC,
en lien avec la Municipalité.

Chaque année, nous organisons
des braderies solidaires,

des expositions, des sorties, ainsi
que diverses activités culturelles
et musicales.

L'accueil des jeunes, que ce soit
en soutien scolaire ou en accueil
de loisirs, a pris une place encore
plus importante, répondant à une
demande croissante.

Je remercie les parents pour leur
confiance renouvelée. Nous nous
engageons à accompagner leurs
enfants avec bienveillance, à
répondre à leurs besoins éducatifs
et culturels dans le respect de
chacun, en accord avec les valeurs
de l'éducation populaire qui sont
au cœur de notre projet associatif.

La rentrée de septembre 2025
s'annonce tout aussi prometteuse.
Vous retrouverez bien sûr vos
activités favorites, mais aussi
de nouveaux projets, menés en
partenariat avec la Ville et nos
autres partenaires. Et que dire des
festivités prévues tout au long de la
saison liées aux 60 ans de la MJC.

À travers cette nouvelle brochure,
je souhaite que chacun et chacune
puisse trouver à la MJC une activité
physique ou culturelle, ainsi que
des moments de partage, propices
à son épanouissement personnel.

**Je vous souhaite à toutes
et tous une bonne rentrée,
et une excellente saison
2025-2026 !**

KADER HAMI

Directeur de la Maison
des Jeunes et de la Culture

**60 ans d'engagement, de culture
et de lien social !**

**Cette saison 2025-2026 a une
saveur toute particulière, notre
MJC fête ses 60 ans d'existence.**

Six décennies d'initiatives
culturelles, de projets collectifs,
d'engagements citoyens et de
rencontres qui ont construit bien
plus qu'un lieu, une Maison
commune, humaine et vivante.

Fidèles à nos valeurs d'éducation
populaire, nous continuons
à faire de la MJC un espace
ouvert à toutes et tous, où l'on
peut apprendre, créer, s'exprimer,
pratiquer, expérimenter, exercer
des responsabilités et partager.
Chaque activité, chaque projet,
chaque rencontre participe
à nourrir cet esprit d'inclusion,
d'ouverture culturelle et de lien
social qui nous est cher.

Cette saison anniversaire sera
ponctuée d'événements festifs,
intergénérationnels et participatifs,
une belle occasion de célébrer
ensemble le passé, le présent...
et l'avenir de votre Maison des
Jeunes et de la Culture.

L'offre proposée restera riche
et accessible à tous les publics.
Dans cette brochure, vous
trouverez forcément une
activité qui vous correspond.

N'hésitez pas à venir à notre
rencontre pour obtenir des
informations et faire partie
de la grande famille de la MJC !

Enfin, je souhaite adresser ma
reconnaissance aux membres
fondateurs, aux bénévoles,
aux membres du Conseil
d'Administration, aux adhérents
ainsi qu'aux salariés qui ont,
au fil des décennies, porté
cette MJC avec passion.

Merci également à la Municipalité
de Villeneuve-la-Garenne et
à l'ensemble de nos partenaires,
pour leur soutien fidèle et essentiel.

**Bienvenue dans la saison
2025-2026 !**



PASCAL PELAIN

Maire
de Villeneuve-la-Garenne

Chaque rentrée est une promesse : celle de la découverte, du partage, de la convivialité. Et une fois encore, la MJC de Villeneuve tient cette promesse avec une programmation à la hauteur de sa réputation : éclectique, dynamique, accessible à tous.

L'équipe de la MJC a su conserver ce qui fait la richesse de ce lieu unique : un esprit d'ouverture, une attention portée à chacun, et une offre d'activités toujours plus vivante. Enfants, adolescents, adultes, familles... Que vous soyez un habitué ou un nouvel arrivant, vous trouverez ici bien plus qu'un simple lieu d'activités : un espace de rencontres, d'échanges et d'épanouissement personnel.

« La MJC est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participants.

Soucieuse de respecter les convictions personnelles, la MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines.

Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.»

EXTRAIT DES STATUTS
DE L'ASSOCIATION DE LA MJC
Article 3 (mission)

Des ateliers artistiques aux pratiques sportives, des langues vivantes aux arts de la scène, sans oublier l'accompagnement scolaire, la MJC répond aux besoins des Villenogarennois avec exigence et bienveillance. Elle contribue ainsi pleinement à l'animation et à la cohésion de notre ville.

Notre Ville est fière de soutenir cette belle structure, moteur d'engagement et de lien social, et adresse un grand merci aux bénévoles et aux professionnels qui la font vivre au quotidien.

Bonne saison à toutes et à tous !

SOMMAIRE



DANSES

P.6-9



SPORTS

P.10-13



BIEN-ÊTRE

P.14-17



ATELIERS

P.18-23



**ENFANCE
ET JEUNESSE**

P.24-27



**MAISON
DE LA CITÉ**

P.28-33



**LES RENDEZ-VOUS
DE LA SEMAINE**

P.34-35



LES INFOS

P.36-39

ÈVEIL DANSE

enfants 5 à 7 ans

Avant de trouver leur style, les plus petits passent par plusieurs étapes essentielles : prise de conscience du corps, coordination, équilibre, déplacements et rythme.

Les cours d'éveil à la danse leur permettent de découvrir tout cela de façon ludique et joyeuse.

À travers des exercices variés, le plaisir de danser est transmis par le professeur. Tout au long de l'année, les enfants s'initient aux bases de la danse dans un espace d'exploration motrice, de créativité et d'expression corporelle, pour répondre à leur besoin naturel de bouger et de s'affirmer.



Professeur
Asma Khalfallah

Quand > Vendredi
de 16h45 à 17h45

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle
> 170 € + adhésion



MODERN' JAZZ



NOU
VEAU

Le Modern Jazz est une danse qui allie la rigueur technique à l'énergie du rythme et à la richesse de l'expression corporelle. Influencée par le classique, les danses urbaines et parfois même le contemporain, elle permet de vivre la musique pleinement, en mouvement.

Au fil des séances, vous travaillerez la coordination, la souplesse, la tonicité, mais aussi la mémoire et l'interprétation. À travers des chorégraphies variées, chacun peut explorer sa créativité tout en progressant techniquement.

Accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau, le Modern Jazz vous offre une véritable liberté d'expression dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



Professeur
Mina Kovacevic

Quand > Jeudi de 20h45 à 21h45

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle
> 170 € + adhésion

ados/adultes



ORIENTALE FITNESS

ados/adultes

Le temps d'une séance, alliez évasion et entraînement physique en combinant la grâce de la danse orientale à l'intensité du fitness. Tout en vous initiant aux mouvements et techniques de base de la danse orientale, ce cours dynamique vous permettra de renforcer votre ceinture abdominale et d'améliorer votre cardio. Dans une ambiance festive et amusante, sur fond de musique orientale moderne et entraînante, votre professeure vous guidera pas à pas dans des chorégraphies originales.



Professeur
Louise El Assel

Quand > Mardi de 18h à 19h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle
> 170 € + adhésion

DANSE AFRO

enfants 8 à 12 ans

Dans la danse traditionnelle africaine, le danseur commence par puiser l'énergie du sol pour la transmettre à l'ensemble de son corps. C'est en cela qu'elle est une danse naturelle, pleine d'émotion. Elle nous invite à découvrir et à explorer notre propre rythme, et nous pousse à faire vibrer chaque partie de notre corps.



**Professeur
Cathy Ayela**

Quand > Mercredi de 18h à 19h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



CAPOIERA

enfants 5 à 10 ans

La capoeira est un art qui réunit la danse et le combat. Elle a été développée par des esclaves à l'époque où le Brésil était une colonie portugaise. Ceux-ci étaient obligés de « déguiser » toute forme d'entraînement physique. Ils ont alors intégré des exercices pour l'agilité et la vitesse du corps dans d'anciennes danses africaines. Pratiquée de façon encadrée, la capoeira est extrêmement bénéfique pour le corps et pour la tête. Vous allez travailler votre endurance, votre agilité et votre concentration. Vous améliorerez aussi votre sens du rythme, vos réflexes et votre coordination.

L'achat d'une tenue sera demandé aux participants.



**Professeur
Adama Bathily**

Quand > Jeudi de 18h30 à 19h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion

HIP-HOP

enfants 6 à 13 ans

À travers l'apprentissage des bases fondamentales du hip-hop (break, smurf, new style, house, dancehall, locking...), ce cours a pour objectif d'amener les élèves vers une maturité corporelle et une indépendance gestuelle afin de faire ressortir et développer leur style, leur personnalité.

Explorer les techniques des danses urbaines, apprendre à improviser et « danser en freestyle » seront pour les danseurs un excellent moyen d'en finir avec leurs complexes, la possibilité d'affirmer leur personnalité et surtout l'occasion de s'éclater !



**Professeur
Michaël Saint-Félix**

Quand > Mardi de 17h à 18h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



BABY GYM

enfants 3 à 5 ans

1, 2, 3, tous au cours de gym !
4, 5, 6, pour sauter, ramper et courir.
7, 8, 9, avec ballons, cerceaux et tunnels.

10, 11, 12, vive le lundi !

Entre 3 et 5 ans, les enfants débordent d'énergie.

La baby gym leur permet de bouger, de s'amuser et de développer leurs capacités motrices en toute sécurité, grâce à des parcours ludiques encadrés par une professionnelle bienveillante.



Professeur
Mina Kovacevic

Quand > Lundi de 16h45 à 17h45

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion

NOU
VEAU

tout public

BOULES BRETONNES JEU DE PALETS

BOULES BRETONNES

La boule bretonne se joue sur des pistes d'environ 18 mètres, entourées de bordures en bois. Contrairement à d'autres jeux de boules, elle permet des effets similaires au billard. Accessible aux femmes, hommes et même à certaines personnes en situation de handicap, elle se pratique en loisir ou en compétition, dès 7 ans. Le but : placer ses boules au plus près du petit, en 12 points.

JEU DE PALETS

Le jeu de palets, proche des jeux de boules, consiste à lancer des palets en fonte sur une planche pour approcher le maître, en loisir ou en compétition.



Professeur
Jean-Marc Daudans

Quand > Vendredi de 14h à 19h

Lieu > Contre allée Jean Moulin

Cotisation annuelle

> 30 € + adhésion

NOU
VEAU

tout public

ZUMBA

Tout le monde en piste ! Chaque cours est conçu pour que vous vous défouliez ensemble. Sans contrainte, en mêlant des mouvements à haute intensité qui vous permettent de rester en forme et garder la ligne dans un esprit festif. Laissez-vous emporter par des rythmes de la musique latino-américaine et des musiques actuelles.

Enfants de 6 à 11 ans

Quand > Mercredi de 15h à 16h

Professeur > En cours de recrutement

> Ados/adultes

> Vendredi de 21h à 22h



Professeur
Mina Kovacevic

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



ados/adultes

PASS LIBERTÉ

GYM ÉNERGIE

Pas besoin de niveau pour commencer !

Dès le premier cours, le professeur évalue les participants et adapte les ateliers selon les besoins de chacun.

Idéal pour améliorer son tonus musculaire et affermir son corps, ce sport se pratique avec le poids du corps et du matériel adapté, limitant ainsi les risques de blessure.

La gymnastique mobilise force, endurance et puissance.



Professeur
Mina Kovacevic

Quand > Mercredi de 19h15 à 20h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 185 € + adhésion

ados/adultes

PASS LIBERTÉ

ABDOS FESSIERS BOXE TRAINING

ABDOS FESSIERS

Envie de sculpter votre silhouette ?

Ce cours est idéal pour galber vos cuisses, raffermir vos fessiers et affiner votre taille. Grâce à des exercices ciblés, vous renforcerez efficacement votre ceinture abdominale et le bas du corps, tout en gagnant en tonicité et en endurance.

BOXE TRAINING

Un entraînement complet mêlant cardio, renforcement, coordination et techniques pieds-poings (sans coups portés).

Idéal pour se défouler, gagner en tonus et en confiance en soi !

Matériel : gants de boxe

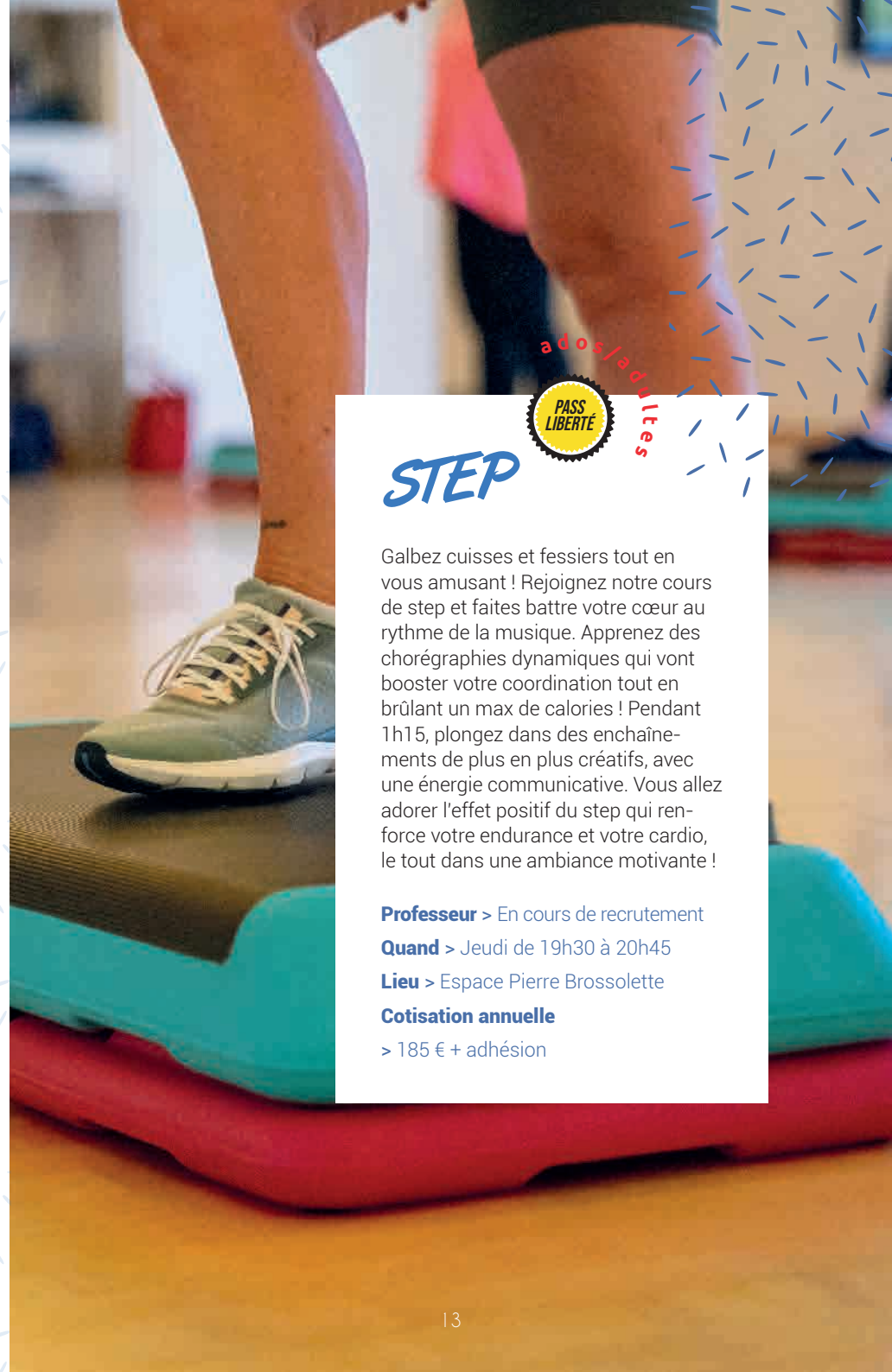
Professeur > Alice Goncalves

Quand > Mardi de 19h à 20h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



ados/adultes

PASS LIBERTÉ

STEP

Galbez cuisses et fessiers tout en vous amusant ! Rejoignez notre cours de step et faites battre votre cœur au rythme de la musique. Apprenez des chorégraphies dynamiques qui vont booster votre coordination tout en brûlant un max de calories ! Pendant 1h15, plongez dans des enchaînements de plus en plus créatifs, avec une énergie communicative. Vous allez adorer l'effet positif du step qui renforce votre endurance et votre cardio, le tout dans une ambiance motivante !

Professeur > En cours de recrutement

Quand > Jeudi de 19h30 à 20h45

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 185 € + adhésion



YOGA



Le Hatha Yoga est un voyage intérieur pour retrouver l'union du corps et de l'esprit. Venez ressentir un équilibre apaisant, une harmonie. Grâce à un travail guidé sur des postures spécifiques et votre respiration, vous explorerez votre corps, vous vous réconcilierez avec vous-même, vous vous libérerez du stress. Au fil des séances, vous développerez votre concentration, vous gagnerez en souplesse, en sérénité, en énergie. Offrez-vous une véritable parenthèse de bien-être.



**Professeur
Parfait Mandiouba**

Quand > Lundi de 11h30 à 12h30
ou lundi de 12h30 à 13h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



**Professeur
Diana Siohan**

Quand > Mardi de 20h à 21h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 195 € + adhésion

SOPHRO- LOGIE



La sophrologie est une discipline inspirée de différentes techniques de relaxation orientales et occidentales.

Basée sur des exercices de respiration, de relaxation dynamique et de visualisations positives, elle vous aidera à gérer le stress et l'anxiété, relâcher les tensions physiques et vous offrira progressivement un mieux-être.

Accessible à tous, la sophrologie se pratique debout, assis ou allongé guidé par la voix du sophrologue.



**Sophrologue
Stéphanie
Bessonnaud**

Quand > Vendredi de 19h30 à 21h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 195 € + adhésion
ou 25 € la séance

TAI-CHI- CHUAN



Comme une danse au ralenti, le tai-chi-chuan transforme votre corps en instrument de musique, vos gestes s'enchaînent sans rupture, avec souplesse, douceur et fluidité. La mémorisation des mouvements se fait naturellement au fur et à mesure des cours. Cette pratique est excellente contre le stress et la nervosité pour permettre d'apprendre à rester calme, à gérer votre énergie, à cultiver votre patience, votre persévérance, votre précision.

Un art du mouvement pour un équilibre du corps et de l'esprit.



**Professeur
Christine Consoli**

Quand > Mercredi de 20h30 à 22h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 195 € + adhésion



ados
adultes

STRET- CHING

Accessible à tous, quels que soient l'âge ou le niveau, le stretching regroupe différentes méthodes d'étirement musculaire et de décompression articulaire.

Grâce à des techniques ciblées et à l'utilisation éventuelle d'équipements spécifiques, vous améliorez votre souplesse, votre posture et votre respiration.

C'est une excellente manière d'évacuer le stress tout en prenant soin de votre corps.

Accompagné d'un coach professionnel, vous progressez à votre rythme dans une ambiance dynamique et musicale.



**Professeur
Asma Khalfallah**

Quand > Lundi de 18h à 19h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion



adultes

FITNESS SENIORS GAINAGE

Une autre façon de se maintenir en forme tout en douceur, avec des exercices simples, accessibles à tous et spécialement pensés pour les seniors ou les personnes ayant une santé plus fragile. Ce cours permet de renforcer la tonicité musculaire, d'améliorer la coordination, la souplesse et l'adresse, tout en entretenant l'équilibre et la mobilité. L'objectif est de préserver son autonomie, de repousser les raideurs du quotidien, et de garder un corps actif et en mouvement, dans une ambiance conviviale et bienveillante.



**Professeur
Christine Consoli**

Quand > Jeudi de 16h à 17h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion





ÉCHECS

Que vous soyez débutant ou amateur éclairé, ce rendez-vous est fait pour tous ceux qui s'intéressent aux échecs, un jeu millénaire qui stimule la concentration, la mémoire et la logique. À chaque séance, une partie cours vous permettra d'approfondir vos connaissances tactiques et stratégiques, avec des conseils adaptés à votre niveau. Vous pourrez ensuite mettre en pratique vos apprentissages lors de parties libres face à l'adversaire de votre choix. Des tournois seront également proposés dans une ambiance chaleureuse et conviviale, pour tester vos progrès et affûter votre esprit de compétition. À vos pièces... échec et mat !

Animateur > En cours de recrutement

Quand > Mercredi de 16h à 17h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 80 € + adhésion

tout public

JEUX DE SOCIÉTÉ

Pions, dés, cartes ne vous laisseront jamais plus indifférent !

Venez jouer avec nous, autour de jeux de société classiques et récents.

Dans une ambiance conviviale, partez à la découverte de nouveaux jeux pour ensuite les faire connaître autour de vous. Enfants, parents, jeunes ou seniors, soyez les bienvenus dans cette ambiance ludique, ouverte à tous, qui vous fera vous affronter ou faire équipe.



Animateur
Philippe Lafaye

Quand > Mercredi de 17h15 à 19h15

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> Entrée libre





ANGLAIS

Pas de notes, pas d'examens stressants, mais des cours basés sur la bienveillance.

Peu importe votre âge ou votre niveau, le programme est conçu pour vous permettre de progresser à votre rythme.

L'unique objectif est d'améliorer vos compétences en anglais, que ce soit en vocabulaire, en grammaire ou en orthographe, à l'écrit comme à l'oral.

En vous sentant soutenu et encouragé, vous gagnerez en confiance et en aisance, et vous prendrez plaisir à apprendre et à communiquer en anglais.



**Professeur
Jessica Levy**

Enfants 4 à 7 ans

Quand > Samedi de 9h à 10h30

Enfants 8 à 11 ans

Quand > Samedi de 10h30 à 12h

Ados/adultes

Quand > Mardi de 19h30 à 21h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 120 € + adhésion



PERCUS- SIONS

L'apprentissage du djembé et du dundum est une tradition à la MJC. Cela fait, en effet, 25 ans que les percussions africaines font battre le cœur de la MJC et que nous vous proposons ce cours pour plonger dans l'univers musical de l'Afrique de l'Ouest. Venez découvrir les sons, rythmes et variations de cérémonies africaines toujours pratiquées aujourd'hui. Porté par l'énergie du groupe, vous apprendrez les techniques de ces instruments. Les morceaux sont enrichis de chants traditionnels des Malinkés, Soussous de Guinée ou des Bamanans et Khassonkés du Mali, pour une immersion totale. Débutant ou initié, venez faire résonner les tambours !

Prêt de djembés possible



**Professeur
Danny Seh**

Quand > Mardi de 20h à 22h

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 220 € + adhésion

MUSIQUE ET CHANT

enfants de 8 à 11 ans

Le chant et la mélodie sont des moyens de s'exprimer, communiquer et partir à la découverte de nouvelles cultures. Dans cet atelier, vous apprendrez les bases de la musique et trouverez celle qui résonne avec votre voix. Venez prendre du plaisir à chanter, à écouter et partager des rythmes qui vous feront voyager et vivre des moments de bonheur.



Animatrice
Jessica Levy

Quand > Mercredi
de 17h30 à 18h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 170 € + adhésion

ATELIER PHOTO- GRAPHIE

enfants de 8 à 13 ans

**NOU
VEAU**

Envie de vous lancer dans la photo sans équipement complexe ni termes techniques ? Ce cours propose, et ce sans prérequis, une approche accessible et créative, ouverte à toutes et tous.

Au travers d'une série d'ateliers culturels et pratiques, chaque séance cadre, éclaire, compose et pose un regard artistique sur une facette différente de la photographie... L'image se découvre à travers des exercices ludiques ainsi que simples qui permettent de développer progressivement un œil de photographe.

Se lancer ne demande pas d'être forcément expert. La curiosité suffit ici.



Professeur
Samir Derraze

Quand > Mercredi
de 17h30 à 18h30

Lieu > Espace Pierre Brossolette

Cotisation annuelle

> 140 € + adhésion

THÉÂTRE D'IMPRO

tout public

Pratiquer le théâtre ou l'improvisation est l'un des meilleurs boosters de moral. C'est un excellent moyen pour retrouver ou développer la confiance en soi et affronter le regard des autres.

C'est aussi apprendre à vous exprimer aisément devant un public, sans stress ni panique. En vous appropriant ces techniques, vous arriverez à surmonter la peur, le stress et la timidité.



Professeur
Sabine James

Enfants 8 à 11 ans

Quand > Jeudi de 17h15 à 18h15
> 80 € + adhésion

Enfants 12 à 15 ans

Quand > Mercredi de 16h à 18h
> 160 € + adhésion

Ados/adultes

Quand > lundi de 20h à 22h
> 160 € + adhésion

ENFANCE ET JEUNESSE

POUR LES 6 - 17 ANS

La MJC propose différentes activités en direction des jeunes âgés de 6 à 17 ans.

Plusieurs accueils sont proposés, tu y trouveras forcément une offre qui te convient !

ACCUEIL DE LOISIRS 6-14 ANS

Rejoins-nous pour une saison de découvertes, de projets, de rires et de partage ! Notre équipe d'animation te propose un large éventail d'activités culturelles, sportives et artistiques, offrant des moments extrascolaires axés sur la détente, les loisirs et la découverte.

Les programmes sont conçus par l'équipe pédagogique. Ils combinent

éducation et amusement dans un cadre rassurant et stimulant. L'opportunité est donnée à chacun de rencontrer de nouvelles personnes et de s'ouvrir à différentes pratiques. Les nombreuses activités, sorties et ateliers proposés tout au long de l'année te permettent d'expérimenter, d'échanger et de partager des moments conviviaux en étant acteurs de tes loisirs. L'équipe d'animation est disponible toute la journée pour être à ton écoute et à tes côtés tout au long des activités.

Le planning est élaboré mensuellement pour les mercredis et périodiquement pour les vacances scolaires. Chacun doit apporter son repas et son goûter.

Objectifs :

- Favoriser l'ouverture culturelle
- Promouvoir l'autonomie et la participation des jeunes
- Faciliter l'accès au sport et aux loisirs
- Encourager les apprentissages à travers le jeu et la découverte
- Favoriser l'exercice et la pratique de la citoyenneté

Durant les mercredis et les vacances scolaires de 9h30 à 17h30

Tarifs : adhésion + cotisation selon quotient familial CAF

SÉJOUR

Un séjour est organisé chaque année pour les 11-15 ans.

Pour plus d'informations, contacter le secrétariat de la MJC au 01 47 94 52 96

LE BAFA

La MJC contribue à la formation BAFA des jeunes. Si tu es à la recherche d'un lieu de stage pratique (2^{ème} partie du cursus), tu peux venir nous rencontrer. Nous te proposerons un rendez-vous pour échanger autour de ta candidature.

CLUB ADOS 12 - 17 ANS

Un espace est ouvert aux adolescents à partir de 12 ans, chaque vendredi hors vacances scolaires de 18h à 20h. Il permet de se réunir, de jouer à des jeux de société ou vidéo.

C'est aussi un lieu pour décompresser, échanger et prendre part à diverses activités dans la bonne humeur. Parfois, des projets sont proposés et on fait en sorte qu'ils se concrétisent. Durant les mercredis et les vacances scolaires, un accueil est proposé chaque après-midi. Si tu le souhaites, tu peux nous y retrouver et participer à différentes activités et sorties.

COMITÉ JEUNES

Si tu souhaites t'engager, mettre en place des projets, n'hésite pas à participer au « comité de jeunes » de la MJC. Grâce à cette instance, nombre d'actions initiées par des jeunes ont pu se réaliser.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accompagnement à la scolarité est mis en place depuis de nombreuses années pour soutenir les enfants dans leur scolarité, les accompagner et les guider dans leurs devoirs, afin de leur offrir toutes les chances de réussir leur année. Notre rôle est de leur apporter une soif d'apprendre et une régularité, pour qu'à l'avenir, ils soient autonomes et sérieux dans leur travail.

Une équipe d'animateurs professionnels retrouve les enfants devant l'école Jules Verne à 16h15, afin d'éviter aux parents de faire le trajet de l'école à la MJC.

Nous entamons les devoirs par petit groupe de 6, et nous leur offrons un temps de détente et d'échange avec des activités multiples, à savoir théâtre, percussions, lectures, atelier d'écriture, slam et arts plastiques.

Durant ces apports culturels, les enfants continuent d'apprendre tout en créant de nouveaux liens

avec les autres enfants. Ils développent de nouvelles capacités et expérimentent des activités qui augmenteront leur créativité et leur imagination.

Primaire

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 16h30 à 18h

Collège

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 18h à 19h30

Révisions étudiants

> Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 19h30 à 21h30

Lieux

> Espace Pierre Brossolette
et Maison de la Cité

Cotisation annuelle

> 50 € + adhésion





LA MAISON DE LA CITÉ

La Maison de la Cité : un espace de partage et d'animation pour tous !

La MJC vous invite à rejoindre la Maison de la Cité, un lieu chaleureux où les adultes (parents, grands-parents, habitants...) et les enfants peuvent se rassembler pour vivre des moments enrichissants et conviviaux. Notre équipe d'animation est là pour vous accueillir dans un cadre bienveillant, favorisant la découverte culturelle et l'enrichissement mutuel.

Cet espace de proximité est idéal pour tisser des liens et réaliser des projets collectifs. Vous pouvez prendre part à une activité, proposer une idée de projet ou simplement venir discuter autour d'un café. L'équipe d'animation est là pour vous écouter et vous accompagner, si besoin, dans vos démarches.

N'hésitez pas à venir à notre rencontre pour vous informer ou partager un moment d'activité, d'échange authentique et humain !

Les occasions de se réunir sont nombreuses et variées.

Lieu • Maison de la Cité
2, allée Pascal

Pour plus d'informations et pour les programmes :

MJC
3, rue Pierre Brossolette

Cotisation

> 20 € pour l'ensemble des activités + adhésion

> Participation aux frais des sorties

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET NUMÉRIQUES

Démarches administratives et numériques : besoin d'aide pour remplir un document ou gérer une adresse mail, créer un compte ou télécharger une application en ligne ? L'équipe vous accompagne en toute confidentialité.

Quand

> Tous les vendredis de 13h30 à 16h

AU FIL ET À MESURE

Que vous soyez débutant(e) ou initié(e), l'animatrice bénévole Amina partage ses techniques en couture pour réaliser des vêtements ou linge de maison. Chacun apporte son matériel et ses tissus.

Quand

> Tous les lundis de 13h30 à 16h

LES RDV DU MARDI

L'équipe d'animation propose des jeux de société, des sorties et des rencontres avec les partenaires.

Quand

> Tous les mardis de 13h30 à 16h selon le planning

DISCU' THÉ OU CAFÉ

Une rencontre conviviale est organisée pour et avec les habitants. Pendant ces moments, les échanges informels sont l'occasion de parler des envies, des souhaits, des idées qui peuvent devenir des projets. Ces discussions offrent à chacun l'opportunité de se connecter et de rencontrer d'autres personnes. Venez en faire l'expérience !

Quand

> Jeudi de 13h30 à 16h

COOK AND CO

Un groupe se réunit pour partager ses connaissances culinaires régionales et explorer des nouvelles recettes. Les ateliers sont établis par les participant(e)s et aboutissent à une dégustation à 13h30.

Quand

> 1 jeudi matin par mois, selon le planning

UN TEMPS POUR SOI

Les femmes se prennent aux « Jeux ». Avec l'aventure des Jeux Olympiques et Paralympiques, les femmes participant aux activités de la Maison de la Cité ont souhaité prendre part à des ateliers multisports encadrés par des éducateurs sportifs ou professeurs. Enfilez vos joggings, chaussez vos baskets... et venez les rejoindre !

Des moments de bien-être seront programmés pour prendre soin de vous dans un cadre relaxant et bienveillant (sophrologie, yoga, soin du corps...).

Quand

> Selon le planning

L'EFFET MAIN

Cet atelier permet d'apprendre à créer des produits d'entretien et de cosmétiques, tels que déodorant, dentifrice, crème de jour, shampooing ou lessive, assouplissant, galets détartrants... privilégiant des ingrédients naturels. L'équipe d'animation propose des sessions de fabrication, favorisant l'écologie et le recyclage, chaque participant(e) apporte son contenant.

Quand

> 1 jeudi matin par mois, selon le planning

RÉ-CRÉATION

Cet atelier émane du désir des mères à créer leurs propres œuvres artistiques. De nombreuses participantes, habituées des mercredis au Créa'Kids, y découvrent un espace d'expression propice à la création.

Différentes réalisations comme la décoration d'objets, de sacs (la résine d'époxy, la peinture) ou le marbling sont proposées...

Une participation financière est demandée, chacun repart avec sa création.

Quand

> 1 jeudi matin par mois, selon le planning

AVEC LES KID'S

1 SAMEDI 1 SORTIE

À la demande des adhérents de la MJC, l'équipe de la Maison de la Cité organise une sortie d'une journée le samedi. Ces excursions renforcent la cohésion sociale et favorisent les échanges intergénérationnels. Les déplacements se font en autocar ou en transports en commun.

Une participation financière est demandée

Quand > Selon le planning



VAC'FAMILY

À chaque période de vacances scolaires, les parents et leurs enfants âgés de 0 à 7 ans se réunissent pour profiter d'une pause et participer à des activités et sorties. Les adultes élaborent un programme tenant compte des bilans des vacances précédentes et deviennent bénévoles pour animer les activités. Les sorties sont adaptées aux plus petits (les bases de loisirs, les cinémas, les parcs d'attractions...).

Certaines activités sont ouvertes à l'ensemble de la famille.

Une participation financière est demandée

Quand > Durant toutes les vacances scolaires



CRÉA'KIDS

Les enfants de 0 à 7 ans peuvent participer à des activités créatives, telles que la peinture, le modelage, la pâtisserie, le découpage ou le collage, en compagnie d'un parent (mère, père, grands-parents, oncle ou tante).

Pour la pratique de cet atelier, toutes les matières et supports sont adaptés à cette tranche d'âge. L'activité contribue au développement des enfants tout en encourageant leur créativité et la notion de partage.

Quand

> Tous les mercredis de 14h à 17h



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

BOÎTE À LIVRES

Tout public

La MJC vous propose de découvrir à l'EPB une manière conviviale de partager vos lectures : sans aucune adhésion, donnez, empruntez ou prenez gratuitement des livres grâce à notre boîte à livres !

Pour petits et grands, c'est une excellente occasion d'explorer des ouvrages qui sortent des sentiers battus et d'enrichir vos connaissances. Vous favoriserez l'échange plutôt que le gaspillage !

Entrez à l'EPB.

Lieu > Hall Espace
Pierre Brossolette

AMAP

Tout public

L'AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), c'est un partenariat solidaire entre un ou plusieurs producteurs qui souhaitent vendre leur production en créant du lien avec les consommateurs et un groupe de citoyens qui cherchent à consommer des produits sains et de qualité, tout en soutenant une agriculture locale respectueuse de l'environnement.

Quand > Lundi de 17h à 19h

Lieu pour tous les rendez-vous

- > Espace Pierre Brossolette
- > Entrée sur inscription



INFOS

La MJC vous accueille
du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 19h
Espace Pierre Brossolette
3, rue Pierre Brossolette
92390 Villeneuve-la-Garenne

POUR NOUS JOINDRE

01 47 94 52 96
mjcvlg92@gmail.com
www.mjcvlg.org

POUR PRATIQUER UNE OU PLUSIEURS ACTIVITÉS, IL FAUT :

- Le paiement de l'adhésion :
12 € > tarif normal
22 € > adhésion familiale
comprenant 3 personnes
minimum
[paiement par carte bancaire,
chèque, espèces et ANCV].
- L'adhésion est valable jusqu'au
31 août de chaque année
scolaire, quelle que soit la
date à laquelle elle a été prise.
Elle est non remboursable.

- Vous pouvez suivre une
première séance d'essai de votre
choix, n'hésitez pas à demander
plus d'informations à l'accueil.

La CAF, le Pass 92, les Coupons
Sports peuvent prendre en charge
une partie des cotisations.

REPRISE DES ACTIVITÉS > LE LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025

ARRÊT DES ACTIVITÉS > LE SAMEDI 20 JUIN 2026

S'il y a un nombre insuffisant
d'adhérents à une activité, celle-ci
peut être interrompue.

Tous nos cours sont mixtes.

**Le jour de l'Assemblée Générale,
les cours ne seront pas assurés.**

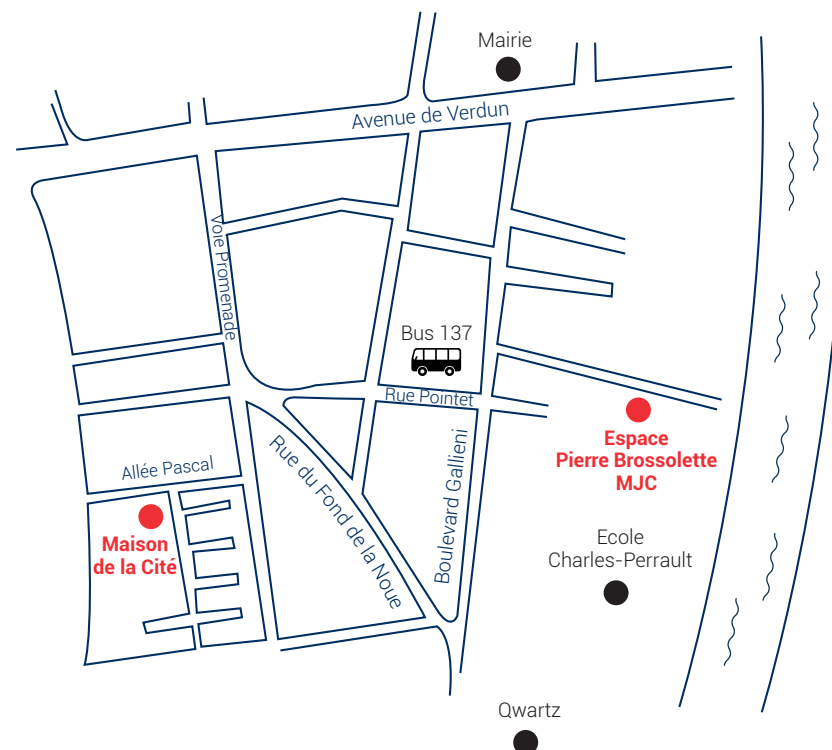


PASS LIBERTÉ

Avec le PASS LIBERTÉ, profitez de
toutes les activités, mentionnées
par ce logo à un prix unique de
300 € pour la saison.

LIEUX DES ACTIVITÉS

- **MJC à l'Espace
Pierre Brossolette**
3, rue Pierre Brossolette
- **Maison de la Cité**
2, allée Pascal
- **Boules Bretonnes
Jeu de palets**
Contre allée Jean Moulin



L'ÉQUIPE

Directeur
Kader HAMI
direction.mjcvlg@hotmail.com

Directrice-adjointe
Marie-Louise DROAL
marielouise.mjcvlg@gmail.com

Secrétaire
Marie PINGAUD
mjcvlg92@gmail.com



Comptable
Anne VANTOUROUX
compta.mjcvlg@gmail.com

Animatrices
de la Maison de la Cité
Ingrid DUPRÉ
Oumou BATHILY
Maisondelacite.mjcvlg@gmail.com

Animatrice socioculturelle
Adja CISSÉ
Adja.mjcvlg@gmail.com

Animateur socioculturel
Akram REKAYA
akram.mjcvlg@gmail.com

Coordinatrice
projets socioculturels
Carla AKTOR
aktorc.mjcvlg@gmail.com

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Rosa ESCURE
Présidente

Carine MOREAU
Trésorière

Dalila ZEKIRINI
Trésorière-adjointe

Viviane FITAS
Secrétaire

Marie-Laure MOINET
Secrétaire-adjointe

ADMINISTRATEURS-RICES

Françoise LERIDON

Valérie MEALLIER

Guy Martin TOWO MENJADEU

Sabrina BROWN

MEMBRES DE DROIT

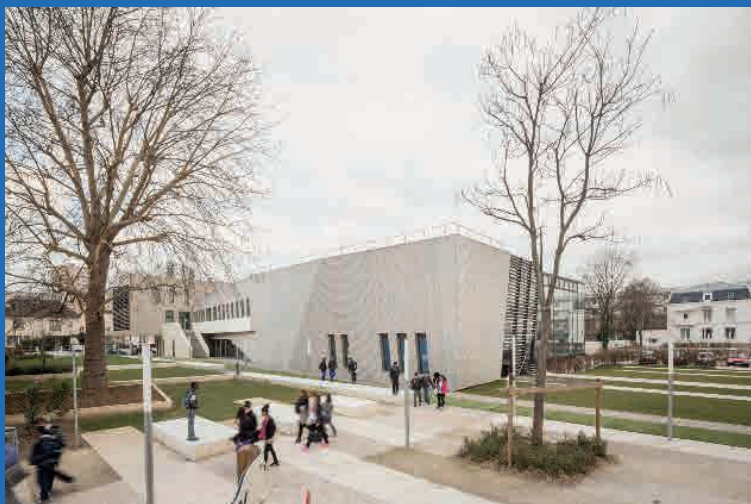
Pascal PELAIN
Maire de Villeneuve-la-Garenne,
représenté par Sandrine HERTIG,
Maire-adjointe

Kader HAMI
Directeur de la MJC

PARTENAIRES



Il y a 60 ans, la MJC était déjà rue Pierre Brossolette !



mjc
VILLENEUVE-LA-GARENNE

*ESPACE
PIERRE
BROSSOLETTE*

3, rue Pierre Brossolette
92390 Villeneuve-la-Garenne
01 47 94 52 96

*REJOIGNEZ-NOUS
SUR FACEBOOK*



MJCVLG.ORG